

# Testen - Trainieren - Auswerten

## Einsatzbereiche

Der Beckenbodentrainer ist ein Medizinprodukt, das speziell für die Kräftigung und Koordinationsverbesserung der Beckenbodenmuskulatur und Behandlung von Funktionsstörungen der Beckenbodenmuskulatur entwickelt und hergestellt wurde.

Hierzu zählen u.a

- Harninkontinenz
- Stuhlinkontinenz
- Erektile Dysfunktion
- Instabilität des Beckens
- Postnatale Beckenbodenmuskelinsuffizienzen
- Postoperative Beckenbodenmuskelinsuffizienzen (z.B. Prostata Operation)

## Optimales Beckenbodentraining:

- Beckenbodentraining ohne Intimkontakte
- Test und Training in einem Gerät
- Standardabläufe für die Beckenboden Reha
- Reproduzierbar und valide



„Besser mit uns“



Ihr Zentrum für Physiotherapie & Training



Beckenbodentraining

Optimales Beckenbodentraining mit Biofeedback

Kontrolliert und gezielt Üben

Trainieren ohne Intimkontakt

Testen Trainieren Auswerten



Der Beckenbodentrainer ist ein Gerät für einfaches und komfortables Training der Beckenbodenmuskulatur. Er wird in Verbindung mit einer intuitiv zu bedienenden Software eingesetzt, die dem Trainierenden ein Feedback der Kraft- und Koordinationsübertragung der Beckenbodenmuskeln auf den blauen patentierten Sensortube gibt **Einmalig ist, dass Trainierende vollständig bekleidet mit dem Gerät trainieren können. Es entsteht kein Intimkontakt**

Dem Training geht ein einfacher Test voraus: die Beckenbodenmuskulatur wird dreimal so fest wie möglich angespannt und wieder locker gelassen. Danach kalibriert sich der Sensor und der Trainingsmodus wird freigeschaltet

Das Training folgt einem einfachen System, der Trainierende „navigiert“ durch Anspannen, Halten der Spannung und Nachlassen der Anspannung eine Kugel entlang einen vorgegeben Profil.

Der Medizinische Report zeigt schließlich die kompletten Trainingsergebnisse und visualisiert die Trainingsfortschritte.

Die Trainingsparameter können ganz individuell auf den Patienten eingestellt werden.

Das Trainingsergebnis ist als Prozentangabe immer auf dem Bildschirm sichtbar.



Ideale Lage des Sensortubes mit Verbindung zum Notebook zur Übermittlung der Mess- und Trainingsergebnisse

